

BEWEEGFEESTWEEK

HERFSTVAKANTIE 2022



KIJK GAUW NAAR HET LEUKE PROGRAMMA DAT WE HEBBEN SAMENGESTELD. KOM JE OOK?!

ZO 23 OKTOBER

GLADIATORGAMES IN HET ZWEMBAD

tijd : 13.00 - 15.00 uur

locatie : zwembad

leeftijd : alle (*A-diploma*)

kosten : € 4,50

inschrijven niet nodig

24 T/M 28 OKTOBER

BANENZWEMMEN OP MUZIEK

KOM JE BANEN ZWEMMEN TIJDENS DE BEWEEGFEESTWEEK?

DEZE WEEK DRAAIEN WE ER ELKE DAG MUZIEK BIJ!

MA 24 OKTOBER : muziek uit de 70's

DI 25 OKTOBER : Hollandse muziek

WO 26 OKTOBER : muziek uit de 90's

DO 27 OKTOBER : muziek uit de 80's

VR 28 OKTOBER : het foute uur

tijd : (*ochtenden*) 7.00 - 9.00 uur

(*middagen*) 11.45 - 12.45 uur

locatie : zwembad Aquapelle

leeftijd : vanaf 14 (*A-diploma*)

kosten : € 4,50

inschrijven niet nodig

MA 24 OKTOBER

OUDEREN DANS 1^e LES VAN EEN CURSUS VAN 6

tijd : 10.00 - 11.00 uur

locatie : zaal

leeftijd : vanaf 50

kosten : 1^e les van de cursus is gratis

inschrijven via website

OUDER+KIND YOGA

tijd : 11.00 - 12.00 uur

locatie : zaal

leeftijd : 3 t/m 8

kosten : gratis

inschrijven via info@sportiefcapelle.nl



**SPORTCOMPLEX
AQUAPELLE**



**SPORTIEF
CAPELLE**

WO 26 OKTOBER

SPORT & FUN DORP

tijd : 10.00 - 16.00 uur
locatie : zaal
leeftijd : 0 t/m 12
kosten : € 4,50 (ouders gratis)
inschrijven niet nodig

SCHAAKTOERNOOI

tijd : 11.00 - 13.30 uur
locatie : zaal
leeftijd : alle
kosten : gratis
inschrijven via website

DO 27 OKTOBER

SPORT & FUN DORP MINI

tijd : 9.30 - 12.30 uur
locatie : zaal
leeftijd : 0 t/m 8
kosten : € 4,50 (ouders gratis)
inschrijven niet nodig

SPORT & FUN AQUA

tijd : 13.00 - 14.30 uur
locatie : zwembad
leeftijd : 8 t/m 12 (A-diploma)
kosten : € 4,50
inschrijven niet nodig

FREERUNNING

tijd : 19.00 - 20.00 uur
locatie : zaal
leeftijd : 8 t/m 12
kosten : gratis
inschrijven via info@sportiefcapelle.nl

VR 28 OKTOBER

KLEUTER DANS

tijd : 10.00 - 11.00 uur
locatie : zaal
leeftijd : 4 t/m 6
kosten : gratis
inschrijven via info@sportiefcapelle.nl

OUDER+KIND BOOTCAMP

tijd : 11.00 - 12.00 uur
locatie : zaal
leeftijd : 3 t/m 8
kosten : gratis
inschrijven via info@sportiefcapelle.nl

JEUGD EVENT

tijd : 13.00 - 14.30 uur
locatie : zaal
leeftijd : 8 t/m 12
kosten : gratis
inschrijven niet nodig

JONGEREN EVENT

tijd : 15.00 - 16.30 uur
locatie : zaal
leeftijd : 13 t/m 16
kosten : gratis
inschrijven niet nodig

CRAZY BINGO

tijd : 19.30 - 21.30 uur
locatie : horeca Aquapelle
leeftijd : 18+
kosten : € 10,00 incl. drankje
inschrijven via website

MINI DISCO ZWEMMEN

tijd : 19.00 - 20.00 uur
locatie : zwembad
leeftijd : 0 t/m 8
kosten : € 4,50
inschrijven via website

DISCO ZWEMMEN

tijd : 20.00 - 21.30 uur
locatie : zwembad
leeftijd : 8 t/m 12 (A-diploma)
kosten : € 4,50
inschrijven via website

DE ZWEM4DAAGSE IS HÉT VIERDAAGSE ZWEMEVENEMENT VAN NEDERLAND.

Een jaarlijks terugkerend evenement voor jong en oud. Iedereen die in het bezit is van zwemdiploma A mag meedoen.

MAANDAG 24 T/M DONDERDAG 27 OKTOBER TUSSEN 18.15 - 20.45 UUR.

In Capelle aan de IJssel organiseert ACZ (Algemene Capelse Zwemvereniging) samen met Sportief Capelle tijdens de herfstvakantie de zwem4daagse in zwembad Aquapelle.

Inschrijven: www.zwem4daagse.nl/zwem4daagse/deelnemen/

